



Speisekarte Spitzwegerich

Bio-Vollwertsuppe Die aktuelle Tagessuppe entnehmen Sie bitte der Startseite.	€ 3,90
Bio-Salate Den aktuellen Salat entnehmen Sie bitte der Startseite.	nach Gewicht
Bio-Veggieburger (Dinkelweckerl, hausgemachtes Sojalaibchen, Salat, Ketchup, Essiggurkerl)	€ 4,20
Bio-Polentalai bchen mit grünem Salat (2 Laibchen)	€ 7,90
Bio-Birchermüsli per 100 g (vegan, hausgemacht; Haferflocken, Mandelmilch, Äpfel....)	€ 1,50
Diverse Bio-Weckerl mit Aufstrich, Käse, Schinken ab	€ 2,50

Unsere Gerichte entsprechen den Grundsätzen der Vollwert-Ernährung:

1. Genussvolle und bekömmliche Speisen
2. Bevorzugung pflanzlicher Lebensmittel (überwiegend lacto-vegetabile Kost)
3. Bevorzugung gering verarbeiteter Lebensmittel - reichlich Frischkost
4. Ökologisch erzeugte Lebensmittel
5. Regionale und saisonale Erzeugnisse
6. Umweltverträglich verpackte Produkte
7. Fair gehandelte Lebensmittel