



## Speisekarte Spitzwegerich

|  |        |
|--|--------|
| <b>Bio-Vollwertsuppe</b> (nicht im Sommer)<br>Die aktuelle Tagessuppe entnehmen Sie bitte der Startseite.                        | € 3,90 |
| <b>Bio-Veggieburger</b><br>(Dinkelweckerl, hausgemachtes Sojalaibchen, Salat, Ketchup, Essiggurkerl)                             | € 4,20 |
| <b>Bio-Polentalaiabchen mit grünem Salat</b><br>(2 Laibchen)   | € 7,90 |
| <b>Bio-Antipastateller per 100 g</b><br>(wird je nach Wunsch aus unserem Käse, Schinken-, Olivensortiment usw. zusammengestellt) | € 5,50 |
| <b>Tomaten mit Mozzarella</b><br>Sonnengereifte Tomaten mit Basilikum und feinstem Balsamico                                     | € 7,90 |
| <b>Bio-Birchermüsli per 100 g</b><br>(vegan, hausgemacht; Haferflocken, Mandelmilch, Äpfel....)                                  | € 1,50 |
| <b>Diverse Bio-Weckerl mit Aufstrich, Käse, Schinken ab</b>  | € 2,50 |

Unsere Gerichte entsprechen den Grundsätzen der Vollwert-Ernährung:

1. Genussvolle und bekömmliche Speisen
2. Bevorzugung pflanzlicher Lebensmittel (überwiegend lacto-vegetabile Kost)
3. Bevorzugung gering verarbeiteter Lebensmittel - reichlich Frischkost
4. Ökologisch erzeugte Lebensmittel
5. Regionale und saisonale Erzeugnisse
6. Umweltverträglich verpackte Produkte
7. Fair gehandelte Lebensmittel